



# LA MERVEILLE D'URVAL

- CHARTE ENVIRONNEMENTALE -

Bienvenue à la Merveille d'Urval ! Nous sommes très heureux de vous accueillir parmi nous, en ce lieu où nous accordons une place toute particulière au respect de la nature et de l'environnement.

Cette maison est une ancienne place-forte du Château de la Bourlie qui était composée d'une tour devenue logement seigneurial, d'une écurie, d'une basse-cour, de pigeonniers, et de greniers à noix.

Il a fallu complètement la rénover, et dès la rénovation le souci de respecter l'environnement nous a accompagné, en privilégiant des matériaux naturels et durables tels que la terre cuite, le bois naturel, les peintures à l'eau, des robinets et mitigeurs à faible débit, la pompe à chaleur.

Nous avons également privilégié les circuits courts. Ainsi par exemple, l'ensemble des intervenants sur la rénovation sont sur la commune ou dans un périmètre de 50 kilomètres au maximum. Les cuisines et mobiliers sont issus de la récupération, et des recycleries locales.

Vous qui êtes ici en tant qu'hôte du gîte, nous avons besoin de votre aide pour faire de ce lieu et de cette planète un endroit plus sain. Nous faisons tout cela pour vous, votre bien-être, votre santé et nous vous sommes reconnaissants de nous aider à continuer cet effort pour le bien de tous.

Nous sommes très vigilants à respecter tous les gestes suivants et nous vous encourageons à en faire de même, ici bien sûr, mais aussi lorsque vous rentrerez chez vous.

---

## **L'Eau – L'eau est précieuse, économisons-la**

Nous avons installé une baignoire, mais nous préférons utiliser la douche.

Nous ne faisons pas couler l'eau en continu lorsque nous nous brossons les dents.

Nous portons la plus grande attention à la moindre petite fuite. Prévenez-nous si vous en constatez une, même insignifiante.

Les toilettes sont pourvues de 2 boutons poussoirs. Nous actionnons le plus petit chaque fois que c'est possible.

---

## **La Terre – La terre a besoin de nous. Redonnons-lui ce qu'elle nous offre.**

Nous utilisons un composteur pour tous nos déchets végétaux. Il est à votre disposition pour une utilisation sans modération, dans la cour.

Nous trions nos poubelles.

Le verre a son propre bac ; les cartons, bouteilles plastiques, boîtes de conserve, et autres emballages cartonnés en ont un autre.

Nous privilégions les emballages recyclables et/ou réutilisables.

Nous avons toujours un sac à courses sur nous. Nous vous conseillons d'en faire de même.

Pour les articles plus volumineux, nous utilisons une recyclerie et une déchetterie à proximité. Nous pouvons aussi le faire pour vous.

Nous utilisons des produits d'entretien éco-labellisés.

Nous détestons les pesticides. Vous n'en trouverez aucun dans les jardins, les massifs, la prairie, et quand nous désherbons c'est à la main.

---

## **Le Feu – Nous avons besoin du feu mais avec modération.**

Nous éteignons les lumières en quittant une pièce.

Nous recyclons piles et ampoules. Laissez-les-nous si vous en avez.

Nous aérons tous les jours et baissons le chauffage pendant les périodes plus fraîches.

---

## **Maîtrisez la consommation d'énergie**

### **Se chauffer raisonnablement**

Le chauffage domestique et la production d'eau chaude sont une source importante de consommation d'énergie et d'émission de gaz à effet de serre, qui contribuent au réchauffement climatique. Ce sont également de gros postes de dépenses dans un logement.

Conservez au maximum la chaleur

- la journée : laissez les volets ouverts pour profiter de la chaleur du soleil.
- la nuit : fermez-les pour éviter les déperditions de chaleur
- aérez au maximum 5 minutes en pensant à baisser le thermostat
- en quittant le gîte : fermez les fenêtres et baissez le chauffage.

### **Diminuer la consommation électrique**

L'électricité est incontournable, mais sans difficulté, gardez le même confort tout en préservant la planète. L'éclairage et les appareils électriques = 1/3 de notre consommation énergétique domestique !

### **La lumière**

- profitez au maximum de la lumière du jour, évitez d'allumer la lumière en plein jour.
- installez-vous près des fenêtres pour lire ou travailler.

### **Les appareils électriques et électroménagers**

- éteignez les appareils électriques ; ordinateurs, TV, lecteurs DVD, four : les positions veille peuvent représenter 10% de votre consommation.
- débranchez les chargeurs de téléphone après utilisation.
- mettez un couvercle pour faire bouillir l'eau (4 fois moins d'énergie consommée).

### **Diminuez votre consommation d'eau**

Un foyer de 4 personnes consomme en moyenne 160 litres d'eau par jour. Économiser l'eau, c'est préserver cette ressource.

#### **Dans la cuisine**

Pour laver les aliments, la vaisselle ou pour nettoyer, fermez l'évier avec son bouchon.

#### **Dans la salle de bain**

Préférez une douche plutôt qu'un bain (1 bain = 6 douches).

Ne laissez pas couler les robinets inutilement, pendant que vous vous brossez les dents, vous lavez les mains ou vous rasez.

Utilisez autant que possible le petit réservoir de la chasse d'eau à double commande.

 Attention : ne jetez pas de lingettes, de tissus, d'aliments, de graisse, ni de serviettes hygiéniques dans les toilettes ... ils risquent de boucher les canalisations et nécessiter une intervention coûteuse, à votre charge !

#### **En faisant le ménage**

Évitez de faire couler l'eau à chaque fois pour rincer l'éponge.

Mettez de l'eau dans une bassine et rincez l'éponge dedans, inutile de remplir le seau, un peu d'eau suffit.

Préférez le programme économique pour la machine à laver et le lave-vaisselle.

#### **Quelques chiffres**

Un robinet qui goutte toute la journée = 35 m<sup>3</sup> par an soit 80€

Un filet d'eau = 140 m<sup>3</sup> par an soit 320€

Une chasse d'eau qui fuit = 220 m<sup>3</sup> par an soit 500€.

Une machine récente et économique = 60 litres d'eau économisés = 210€ d'économies par an.

Le petit bouton de la chasse d'eau = 5 litres d'eau à chaque fois = 600 litres d'eau froide par jour = 822€ par an.

## **Réduire vos déchets**

Les déchets d'une famille de 4 personnes = 1,5 tonne/an !

Le recyclage des déchets préserve les ressources en réduisant la consommation d'énergie.

## **Des gestes simples**

Pour l'environnement, limitons la production de déchets par des gestes simples :

Nous faisons réparer les appareils au lieu d'en changer. Et vous ?

Donnez vos vêtements, vos livres, jouets...les propriétaires s'en chargent, avec les associations d'entraide locales.

Achetez des produits avec peu d'emballage.

## **Trier ses déchets**

Des containers sont à votre disposition pour déposer tous vos déchets triés.

### **Emballages**

Cette collecte sélective permet de préserver notre environnement et de recycler beaucoup de produits. Vous avez à votre disposition des conteneurs pour y mettre vos bouteilles plastiques, cartons, papiers ...

Pour les liquides, privilégiez les briques alimentaires et le verre. Préférez les produits les moins emballés possible et, lorsqu'il y en a, des emballages recyclables ou recyclés. Les emballages représentent 50% du volume de nos déchets.

### **Les déchets ménagers spéciaux**

Ramenez vos médicaments non utilisés ou périmés au pharmacien (Siorac).

### **Le saviez-vous ?**

Les piles : une pile jetée dans la nature peut polluer 1 m<sup>3</sup> de terre et 1 000 m<sup>3</sup> d'eau pendant 500 ans ! Déposez-les dans le point de collecte dédié (Carrefour centre commercial, Siorac).

Le verre : les verres doivent être déposés dans le bac prévu à cet effet.

### **Et le jardin ?**

40% du contenu de nos poubelles sont des déchets organiques, donc compostables.

Ce compost remplace l'engrais chimique. Le nôtre sert à entretenir le jardin communal (en haut du presbytère, derrière l'église), et les espaces fleuris communaux.

### **Aérez régulièrement**

Il est nécessaire d'aérer régulièrement pour assainir son environnement.

L'air intérieur d'un logement est souvent plus pollué que l'air extérieur. Pour votre santé, il est donc essentiel d'aérer votre logement tous les jours afin d'y apporter de l'air frais, d'évacuer les odeurs ou la fumée et d'éliminer l'humidité.